

Het is heel prettig om met een vertrouwd persoon een zingevend gesprek te hebben. Door de open luisterhouding en de oprechte interesse van Elly is het een open gesprek geworden.

Doordat Elly zonder oordeel de juiste vragen stelde, zijn we tot de kern van het probleem gekomen:

‘waarom is het zo moeilijk voor mij om hulp te vragen aan collega’s?’

Na het gesprek kon ik op zoek naar de antwoorden op deze vraag.